

ASARUM EUROPAEUM

GEBRÄUHLICHER NAME: Haselwurz, Schlangenwurz

PFLANZENGRUPPE: Magnoliidae
Aristolochiaceae
(verwandt mit Magnoliaceae)

MIASMA: Krebs (RS)

Asarum ist eine Arznei, die dramatische Auswirkungen auf das Nervensystem hat, und daher zeigt der Patient, der diese Arznei benötigt, eine fast nicht zu überbietende Überempfindlichkeit, wie wir sie sonst in unserer Materia medica kaum ein zweites Mal antreffen. Den *Asarum*-Patient erleben wir oft als überaus nervös, angespannt und wie aufgedreht – er kann sich weder richtig entspannen, noch ist er zu einem Lächeln fähig. Er scheint von einem starken Impuls getrieben zu sein, aber was ihn antreibt, ist möglicherweise gar nicht offensichtlich. Sieben Patienten der hier untersuchten Fälle gaben offen zu, sehr großen Ehrgeiz zu besitzen, sehr leistungs- und erfolgsorientiert zu sein und sich weit über die normalen Grenzen hinaus im Leben voranzukämpfen. Besonders bemerkenswert ist, dass die meisten dieser Patienten eine außerordentliche Fertigkeit entwickelt hatten, ihre Aufmerksamkeit unter Einsatz enormer Willensstärke zu fokussieren. Diese Menschen haben das Bedürfnis, wachsam zu bleiben. Für sie ist die Möglichkeit, sich so außerordentlich gut zu fokussieren, ihr größtes Talent, aber wenn es dazu benutzt wird, bestimmte Aspekte im Leben zu vermeiden (wie zum Beispiel persönliche Liebesbeziehungen oder Schwierigkeiten im Leben), werden diese Menschen zerfahren, sind leicht unaufmerksam und distanziert, sind in Gedanken versunken und wirken abweisend. All dies kann zu einer Schädigung des Nervensystems führen. Wie Professor Vithoukas ausführt, kann in dem eben beschriebenen Mechanismus die Ursache für das so außerordentlich empfindliche Nervensystem liegen. Lärm ist auf der Liste der Störfaktoren die größte Ablenkung und bringt ihn leicht aus der Konzentration. Dies führt zu Reizbarkeit oder einem Gefühl der Hilflosigkeit – nicht mehr in der Lage zu sein, nachzudenken und sich zu fokussieren kann möglicherweise als beängstigend und als sehr schrecklich empfunden werden.

Der *Asarum*-Patient fühlt sich in seinem Körper oder allgemein im Leben nicht zu Hause. Seine übertriebene Angst und Furcht führen dazu, dass er instinktiv in eine Abwehrhaltung verfällt, was dazu führt, dass er eine tiefe emotionale Verbindung mit anderen

Menschen meidet – sogar die Verbindung mit seinen Familienmitgliedern. Stattdessen ...

...

Zwei weitere Patienten (dies waren Kinder) hatten eingebildete Freunde, von denen sie geliebt wurden. Die Kinder und die jungen Heranwachsenden waren oft altklug und frühreif, und sie nahmen an jeder nur denkbaren Aktivitäten der Schule teil – auch an solchen, die außerhalb des Lehrplans an anderen Orten als der Schule stattfanden. ...

Eine polare Seite ist bei diesen Fällen ebenfalls sehr augenfällig: nämlich geistige Verwirrung, geistige Erschöpfung, Desorientierung. Der Patient berichtet, dass seine geistigen Fähigkeiten nachlassen, ...

Die Verwirrung und die geistige Erschöpfung können auch eine andere Ursache haben: nämlich unerträgliche und chaotische Situationen und Emotionen. Für den Patienten ist es wichtig, dass er bewusst oder unbewusst schmerzhaft Situationen und die damit verbundenen schmerzhaften Gefühle ausblenden und blockieren kann...

Zum Schluss sei noch ein letzter Aspekt dieser Arznei erwähnt – es ist das Gefühl, verloren zu sein (davon berichteten fünf dieser Patienten). Dieses Gefühl der Verlorenheit steht in engem Zusammenhang mit dem oben beschriebenen Gefühl, als würde er einen Filmriss haben und in seinem Kopf völlige Leere herrschen. Manchmal wird dieses Gefühl verbunden mit einem materiell tatsächlich existierenden Ort – zum Beispiel kann es die Angst sein, in einem öffentlichen Verkehrsmittel, z.B. einem Bus, unterwegs zu sein und sich in einem unbekanntem Stadtteil zu verirren ...

Körperliche Merkmale

Eine körperliche Überempfindlichkeit ist außerordentlich charakteristisch für *Asarum*: bisweilen erreicht diese Überempfindlichkeit sogar das Ausmaß von Hysterie. Die Patientin schreckt durch Geräusche, Berührung oder traumatische Erlebnisse auf und fühlt sich infolgedessen sogar regelrecht „aufgerüttelt und erschüttert“. Dieser Umstand wird in unserer homöopathischen Literatur sehr gut beschrieben mit dem Satz: „Die Empfindlichkeit ist gesteigert, sogar durch bloße Einbildung“. Der Patient reagiert außerordentlich empfindlich auf äußere Reize, insbesondere auf Lärm. Diese hochgradige Überempfindlichkeit veranlasste den vor einigen Jahren verstorbenen Meister der Homöopathie, Alfons Geukens, *Asarum* bei drogenabhängigen Patienten einzusetzen, die eine Entziehungskur aus ihrer Sucht nach Narkotika machten...

EMPFINDUNGSSPRACHE

Verloren. Fokus. Leere im Kopf. Unausgefüllt. Schock. Erschüttert. Aufgeschreckt

WIE SICH DER PATIENT PRÄSENTIERT

Es sind extrem nervöse und unruhige Patienten, deren Beschwerde in einer stark ausgeprägten Schärfe des Gehörsinns und in nahezu traumatischen Reaktionen auf Geräusche und Lärm besteht.

Geschwätzig, redselig und ehrgeizig, die niemals mit dem zufrieden sind, was sie erreicht haben, und denen ihre unzureichende Konzentrationsfähigkeit (die ihnen nicht gelingen will) Sorgen bereitet

Alkoholiker oder Patienten, die sich auf Eigeninitiative mit Medikamenten/ Drogen selbst versorgen; diese Menschen tragen einen inneren Konflikt mit sich herum und unterdrücken Gefühle.

GEMÜT

***Enorme Überempfindlichkeit**, vor allem gegenüber Lärm. Geräusche und Lärm lösen Reizbarkeit aus.

Spezielle Geräusche – wie zum Beispiel das Kratzen der Fingernägel auf einer Wandtafel, oder Raschelgeräusche oder Kaugeräusche beim Essen, sogar zarte Kratzgeräusche verursachen Reizbarkeit, Abscheu und Empörung – ja, sie lösen sogar manchmal einen Wutanfall aus.

Er schreckt durch Lärm zusammen.

...

BESCHWERDEN DURCH/ ÄTIOLOGIE:

- Schock
- extreme Überarbeitung
- unterdrückte Wut

...

WAHNVORSTELLUNGEN:

- **er sei ungeliebt; er sei der Liebe nicht wert.**
- **er müsse erst Leistungen erbringen, um sich Liebe zu verdienen.**
- **er werde erschüttert und aufgerüttelt** (eine Reaktion, die gleichermaßen auf der Körperebene und auf der emotionalen Ebene stattfindet)

...

TRÄUME:

- in der Falle zu sitzen oder irgendwo festzustecken
- lüsterne Träume
- verlorengegangen zu sein...

ÄNGSTE:

- auf Reisen zu sein und dabei verloren zu gehen oder sich zu verirren
- zurückgewiesen und abgelehnt zu werden
- vor neuen Ereignissen
- ...

ALLGEMEINSYMPTOME

Die meisten Patienten hatten einen guten Wärmehaushalt, und mehrere von ihnen deckten sich im Bett nachts nicht zu.

Besserung in kühler Luft

Verschlimmerung beim Baden in heißem Wasser

Verschlimmerung durch Sonneneinwirkung

Frostschauer laufen den Körper hinauf und hinunter.

Schlimmer: durch Gefühlsbewegungen

Schlimmer: durch Geräusche

Chronische Infektionen oder sich lange hinziehende Infekte mit beständigem Frieren

...

NAHRUNGSMITTEL

VERLANGEN NACH: Käse. Gemüse. Obst...

ABNEIGUNG GEGEN: Milch. Fleisch. ...

SCHWINDEL

Schwindel, oft verbunden mit der Empfindung zu schweben. Die Gliedmaßen scheinen in der Luft zu schweben.

Schlimmer:

- morgens

...

Hysterischer Schwindel

KOPF

Empfindung in der Kopfhaut, als würde sie zu eng anliegen, als würde sie zu stramm sitzen; es fühlt sich einfach unangenehm an.

Die Kopfhaut ist zu empfindlich, die Haare können daher nicht gekämmt werden.

Besser: wenn man am Haar zieht, um es straff zusammenzubinden

...

AUGE

In den Augen besteht eine Empfindung, als würden sie in ihren Höhlen feststecken, oder als würden sie herausgedrückt.

Empfindung von Trockenheit und Steifheit in den Augen

...

OHR

***Das Gehör ist von außerordentlicher Schärfe, und der Patient reagiert ausgesprochen empfindlich auf Lärm**, vor allem auf Geräusche – wie zum Beispiel das Kratzen der Fingernägel auf einer Wandtafel, oder Kaugeräusche beim Essen. Der Patient ist manchmal gezwungen, Lärmschutzstöpsel in den Ohren zu tragen.

...

GESICHT

Akne (die Akne kann sich über Rücken und Brust ausbreiten.)

Fettige Gesichtshaut

Empfindung von wie zu stramm sitzender, empfindlicher Haut oder Gefühl wie von einer Entzündung

...

MUND

...

Ankylose des Kiefergelenks, Kiefergelenksstörung (CMD bzw. *Cranio-Mandibuläre Dysfunktion*)

VERDAUUNGSTRAKT

...

Erbrechen. Heftiges Würgen. Kann keine Speisen im Magen behalten; „trockenes“ Würgen, ohne tatsächlich den Mageninhalt zu erbrechen

Schlimmer. Übelkeit besonders am Morgen

Schlimmer. bei Kopfschmerzen

Wiederholt auftretender Durchfall oder Dysenterie bzw. Ruhr

Schlimmer. durch Obst oder Gemüse

Schlimmer. wenn eine Prüfung bevorsteht

...

Darmverstopfung mit krampfartigen Schmerzen im Bauch
Analfissuren

HARNWEGE UND GENITALIEN

Das sexuelle Verlangen ist leicht unterdrückbar. Obwohl frühere Autoren eine starke Abneigung gegen Sex feststellten und diese Arznei mit *Sepia* verglichen, traf diese Symptomatik auf die Fälle, die für diese Untersuchung zur Verfügung standen, nicht zu. Es verhielt sich vielmehr so, dass das Sexualleben aufgrund der Umstände (ein kranker Ehemann, Belastungen im Beruf) wie beiläufig und ohne größeren seelischen Druck und ohne großes Bedauern allmählich einschloß.

...

BRUST

Asthma

Schlimmer: in kalter Luft

Schlimmer: vor der Menstruation

...

HERZ

Tachykardie und Pulsieren

RÜCKEN

Erschütterung oder Schmerzen wie von elektrischen Stromschlägen im Rücken

EXTREMITÄTEN

Empfindung wie von Schweben

Unruhe der Finger; ringt die Hände in großer Angst.

Brennende Schmerzen, besonders in den Fußsohlen und Handflächen

...

HAUT

Ekzem der Finger

Nesselsucht

...

SCHLAF

***Der Schlaf wird schon durch geringfügige Geräusche gestört oder sogar verhindert.**

Schlaflosigkeit

...

KLINISCHE INDIKATIONEN

Akne. Alkoholismus. Allergie. Anorexia nervosa. Angst. Arrhythmie. Asthma. Autismus. Bluthochdruck. Bruxismus. Bulimie. Chemikalienüberempfindlichkeit. Delirium tremens. Ge-

hörschärfe, überempfindliche, gegenüber Geräuschen. Geschlechtskrankheiten. Hemiballismus-Syndrom. ...

VERGLEICHBARE ARZNEIEN

Ignatia – So ernst, ehrgeizig und kontrolliert und so nervös, dass es schon hysterische Ausmaße annimmt. Kummer, der nicht verarbeitet ist und dazu führt, dass die Patientin einen Selbstschutz aufzubauen beginnt; sie ist nicht in der Lage, ihr Herz vollständig zu öffnen – sie ist einfach ganz klar durch und durch verspannt.

Aurum. Coffea. Nux vomica. Theridion. Andere Arzneien aus der Familie der Magnoliidae

DOKUMENTIERTES EVIDENZMATERIAL

13 vollumfängliche zeitgenössische Fälle. 4 moderne Fallberichte. 5 historische Fälle. Fachartikel von Professor Vithoulkas